

การศึกษาเปรียบเทียบผลการรักษาภาวะเลือดข้นในทารกแรกเกิด

ด้วยวิธี conservative treatment และการเปลี่ยนถ่ายเลือด

ฉันทพัทธ์ พุกชะวัน

การศึกษานี้เป็นการศึกษาย้อนหลังในทารกแรกเกิดที่มีภาวะเลือดข้นที่ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เพื่อเปรียบเทียบผลการรักษาระหว่างการรักษาด้วยวิธี conservative และการเปลี่ยนถ่ายเลือดในกลุ่มที่มี venous Hct ร้อยละ 65 -70 โดยเก็บข้อมูลผู้ป่วย ตั้งแต่เดือนมกราคม 2543 ถึง เดือนธันวาคม 2548 พบว่ามีทารกแรกเกิดที่ได้รับการวินิจฉัยภาวะเลือดข้น จำนวน 210 คนอยู่ในเกณฑ์รับเข้าศึกษา 150 คนเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาแบบ conservative 81คน (ร้อยละ 54) ได้รับการเปลี่ยนถ่ายเลือด 69 คน (ร้อยละ 46) ระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาลของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาแบบ conservative มีค่าเฉลี่ย 6.67 วัน น้อยกว่าในกลุ่มที่ได้รับการรักษาโดยการเปลี่ยนถ่ายเลือด ซึ่งมีค่าเฉลี่ย 9.49 วันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.01$) กลุ่มที่ได้รับการรักษาโดยการเปลี่ยนถ่ายเลือดมีประชากรที่มีน้ำหนักตัวน้อยกว่าอายุครรภ์มากกว่ากลุ่มที่ได้รับการรักษาแบบ conservative อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.002$) และเมื่อเปรียบเทียบระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาลของผู้ป่วยตามน้ำหนักตัวเทียบกับอายุครรภ์พบว่าในกลุ่มที่น้ำหนักตัวน้อยกว่าอายุครรภ์มีระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาล มีค่าเฉลี่ย 9.66 วัน นานกว่าในกลุ่มที่น้ำหนักตัวเหมาะสมกว่าอายุครรภ์ ซึ่งมีค่าเฉลี่ย 6.54 วันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.002$) อย่างไรก็ตามเมื่อเปรียบเทียบระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาลในทารกแรกเกิดที่มีภาวะเลือดข้น ระหว่างการรักษาด้วยวิธี conservative และการเปลี่ยนถ่ายเลือด โดยแยกตามน้ำหนักตัวเทียบกับอายุครรภ์ พบว่าทั้งทารกที่มีน้ำหนักตัวน้อยกว่าอายุครรภ์ น้ำหนักตัวเหมาะสมกับอายุครรภ์ และน้ำหนักตัวมากกว่าอายุครรภ์ในกลุ่มการรักษาทั้งสองแบบมีระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาลไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เมื่อเปรียบเทียบอาการแสดงทางคลินิกหลังเลือกการรักษา ระหว่างการรักษาด้วยวิธี conservative และการเปลี่ยนถ่ายเลือด พบว่าไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุป การรักษาทารกที่มี venous Hct ร้อยละ 65 -70 ด้วยการเปลี่ยนถ่ายเลือดไม่ลดระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาล

THE COMPARISON OF OUTCOME BETWEEN CONSERVATIVE TREATMENT AND PARTIAL EXCHANGE TRANSFUSION IN POLYCYTHEMIC NEWBORN INFANTS

Chantapat Brukesawan

This study is performed at Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Siriraj Hospital. It is a retrospective study aiming to compare length of hospital stay between conservative treatment and partial exchange transfusion in polycythemic newborn infants with venous Hct between 65 and 70 %. Between January 2000 and December 2005, there are 210 polycythemic newborn infants but only 150 patients meet our inclusion criteria.

There are 81 patients (54%) in the conservative treatment group (CT) and 69 patients (46%) in the partial exchange transfusion group (PET). Average length of stay for CT group is 6.67 days which is significantly shorter than 9.49 days for PET group (p value= 0.01). The number of small for gestational age (SGA) infant in PET group is significantly higher than in CT group. Length of stay for SGA infant is significantly longer than appropriate for gestational age (AGA) infants (p = 0.002). However, length of stay among SGA, AGA and large for gestational age (LGA) between 2 treatment groups are not different.

Partial exchange transfusion does not decrease length of hospital stay in polycythemic infants with venous hematocrit of 65% - 70%.